



*Federación Castellano-Manchega  
de Asociaciones de Folklore*

**Puertollano, 01 de junio de 2021**

**Circular Nº 07/2021**

Estimados amigos:

El motivo de la presente es comunicaros que se ha fijado fecha para el Curso online:

## **PSICOLOGÍA Y DINAMIZACIÓN EN LOS GRUPOS DE FOLKLORE**

### **TEMPORALIZACIÓN**

Se realizará en una sesión online de unas 3 horas de duración. El sábado 19 de junio.  
En horario de 10,30 a 13,30.

### **DIRIGIDO A:**

Personas que coordinan grupos de baile, directores, escuelas de folklore y otras personas que forman parte de nuestra Federación.

Como podréis ver en la hoja de inscripción, que se adjunta en el email, está organizado por la Federación Castellano Manchega de Asociaciones de Folklore y por ello, es gratuito para los miembros y grupos.

Es importante respetar las fechas de inscripción para poder participar en el curso enviándolas antes del 16 de junio, los grupos federados.

También se ofrece, previo pago de una cuota de inscripción a grupos o personas no pertenecientes a la federación. Y realizar el ingreso de las cuotas, los grupos o personas no pertenecientes, antes del 15 de junio.

### **METODOLOGÍA:**

Se realizará a través de la **plataforma digital GOOGLE MEET**, mediante enlace invitación que se enviará por correo electrónico a las personas participantes. Para no tener problemas de conexión es importante que los participantes tengan cuenta de gmail, para evitar problemas de acceso. Aconsejamos a los inscritos entrar con el micrófono cerrado y conectarse unos 15 minutos antes de la hora oficial.

Se planteará un pequeño encuadre técnico que acompañará ejercicios prácticos de reflexión, de ampliación de ideas o de nuevas formas de enfocar las situaciones tradicionales. Se pretende que sea una experiencia lo más práctica y vivencial posible. Se aplicarán herramientas y metodología derivada del coaching para impulsar, en lo posible, el desarrollo personal.



*Federación Castellano-Manchega  
de Asociaciones de Folklore*

Antes de la realización del taller, se enviará a las personas participantes un cuadernillo de ejercicios que les facilitará el seguimiento de la sesión, así como un pequeño listado de materiales de papelería que sería oportuno tener a mano para seguir los ejercicios y dinámicas.

### **CONTENIDOS**

- Motivación y empoderamiento: identifica y activa tus recursos propios.
- Actitud mental positiva (AMP) como estrategia de afrontamiento de situaciones imprevistas.
- Activar la creatividad es posible. Recuperar otra visión de las situaciones y abrir el abanico de recursos propios. Técnicas y ejercicios para estimular la creatividad.
- Comunicación efectiva para transmitir confianza y seguridad.

Estamos a vuestra disposición para aclarar cualquier duda que tengáis sobre la información que os pasamos o cualquier otra que os pueda surgir. Lo que si os pedimos es que, para que las aclaraciones sean personalizadas y no den lugar a confusiones, las consultas las hagáis directamente a cualquier miembro de la junta directiva (tenéis nuestros teléfonos en la página web) o por correo electrónico a [info@fedefolkcm.com](mailto:info@fedefolkcm.com)

Muchas gracias y esperamos que todos estéis bien.

El Secretario

*Federación Castellano-Manchega  
de Asociaciones de Folklore*